



## Comité de Residentes, una realidad en la Sociedad Colombiana de Pediatría

Queridos compañeros, les queremos compartir con alegría esta primera edición del **Boletín Paidós - Residente al día**, liderado por nuestro Comité de Residentes desde la Sociedad Colombiana de Pediatría (SCP). *Paidós* es un término griego que significa "niño", por lo que quisimos apropiarnos de él y usarlo en esta publicación, ya que somos nosotros los que velamos por la salud y el bienestar de los niños, niñas y adolescentes, como profesionales de la salud en formación y futuros especialistas.

Esta publicación es de residentes para residentes de pediatría, es decir, de nosotros y para nosotros, en el que estaremos informados periódicamente de aspectos de interés, además de la actualización de conocimientos profesionales. Este será un medio para conocernos, saber un poco de los programas formales de posgrado en pediatría a nivel nacional y actualizarnos. De esta forma, buscamos expresarnos; enterarnos de las diferentes actividades que realizamos, ya sean académicas, sociales, de integración o de

diferente índole, y hacernos más partícipes tanto de la comunidad médica como del gremio de la pediatría. La idea surge con la necesidad de comunicarnos, unirnos e involucrarnos con la Sociedad Colombiana de Pediatría, y desde ya hacer parte de ella, así como consolidarnos como el grupo de residentes del país.

En un comienzo nos reunimos los diferentes representantes de los programas de Bogotá y Barranquilla (Universidad El Bosque, Universidad Militar Nueva Granada, Universidad Nacional de Colombia, Universidad del Rosario, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, Fundación Universitaria Sanitas y Universidad del Norte), en virtud de la convocatoria de la SCP para agruparnos, queriendo que los distintos programas del país puedan ir involucrándose y publicar en distintas oportunidades información de actualidad, avances académicos, eventos y casos clínicos, así como otras actividades.

Es importante la participación activa como residentes y futuros pediatras en la sociedad actual y lograr ser más activos en nuestra área de trabajo; más aún, con todos los cambios que se avecinan tanto política como cultural y socialmente, siendo este el medio el que nos da las herramientas para iniciar y así lograr las metas que nos proponíamos. Estamos muy felices de hacer este sueño realidad y así poder estar más en contacto entre nosotros, inicialmente con esta publicación que será trimestral.

Por otra parte, pronto se llevará a cabo el VI Simposio Internacional de Actualización en Pediatría, del 5 al 7 de julio del 2018, que tendrá lugar en el Centro de Convenciones del Hotel Las Américas de Cartagena. Además de contar con la actualización y capacitación en temas de interés pediátrico con la presencia de reconocidos especialistas en representación de los aliados académicos SCP como la Academia Americana de Pediatría (AAP), el Texas Children's Hospital (TCH) y la Sociedad Chilena de Pediatría (SOCHILE), este evento tendrá diferentes actividades para nosotros los residentes, lo que sin duda crea muchas expectativas.

La pediatría es una de las más hermosas profesiones, y nos llena de orgullo y satisfacción decirlo. Por ende, es importante que demos a conocer la unidad y el compromiso con nuestros pequeños pacientes. Vendrán grandes retos por cumplir y nuevas oportunidades de que nuestra voz sea escuchada y entre todos logremos lo que nos proponíamos tanto por la infancia y la adolescencia, como por nosotros mismos.

Los invitamos a participar activamente con sus publicaciones y hacernos llegar sus opiniones a través de los medios de comunicación de la Sociedad (página web, correo y redes sociales). Recuerden que esto es para ustedes y sus opiniones serán escuchadas. Continúen aventurándose por este boletín informativo para conocer más de nosotros.

¡GRACIAS!

Comité de Residentes SCP



### En este número...

- Comité de Residentes, una realidad en la Sociedad Colombiana de Pediatría

### ¿Qué tenemos para contar?

- Universidad del Norte y Fundación Los Hijos del Sol, unidos por la salud de los niños y niñas wayúu
- El Rincón Pediátrico, un espacio académico virtual por los residentes de la Universidad del Rosario
- La Universidad Militar Nueva Granada le apuesta a la formación de pediatras líderes sociales en Colombia

### Prográmese con los eventos

- XXIX Congreso Estudiantil Colombiano de Investigación Médica (CECIM)
- VI Simposio Internacional de Actualización en Pediatría

### El caso clínico de esta edición



#### COMITÉ DE RESIDENTES

Dra. Laura Gómez - U. del Rosario

Dr. Juan Montero - U. del Rosario

Dr. Juan Leguizamón - Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud

Dr. Luis Pineda - Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud

Dra. Andrea Godoy - U. Militar Nueva Granada

Dra. Ma. Cristina Deaza - U. Militar Nueva Granada

Dra. Eliana Lozada - U. El Bosque

Dra. Ana Umbarila - U. El Bosque

Dra. Ma. Fernanda Barraza - U. Nacional de Colombia

Dra. Jinneth Moreno - Fundación Universitaria Sanitas

Dra. Yulys Redondo - U. del Norte

Oscar Ruiz - Coordinador de Publicaciones

Mónica Vivas - Subdirectora de

Programas Académicos y Publicaciones

Gloria Zuccardi - Directora Ejecutiva

Si está interesado(a) en formar parte de nuestro Comité de Residentes, escríbanos un correo a [info@scp.com.co](mailto:info@scp.com.co)

Calle 83 No. 16A – 44 Oficina 701, Bogotá

Tels.: (1) 6495352 - 7464706/07

[info@scp.com.co](mailto:info@scp.com.co) [www.scp.com.co](http://www.scp.com.co)

## ¿Qué tenemos para contar?

### La Universidad Militar Nueva Granada le apuesta a la formación de pediatras líderes en Colombia

El programa de Especialización en Pediatría de la Universidad Militar Nueva Granada, desde la capital de la República, busca formar pediatras para el país con múltiples conocimientos y habilidades, versátiles y capaces de ser científicos y académicos, embarcándose en un proyecto de vida, educación y mejoramiento continuo mediante la investigación y la enseñanza; adicionalmente, el programa pretende tener profesionales de la salud con gran sensibilidad social y afecto por los niños, siendo líderes en una comunidad.

Una muestra de ello es el Hospital Militar Central, que se consolida como un escenario de prácticas que les permite a los residentes de este programa intervenir en la niñez colombiana cercana al conflicto, no solo a través de un abordaje clínico, sino también con una perspectiva social. Como apoyo a esta labor, la consulta externa, el cuidado crítico pediátrico y la unidad neonatal se convierten en sus fortalezas,



siendo pioneros y contando con el apoyo de reconocidos especialistas del exterior.

Asimismo, el Hospital Universitario Clínica San Rafael es una institución que atiende pacientes con factores de riesgo social y nutricional; además, brinda la oportunidad de atención de pacientes de alta complejidad, con el fortalecimiento de los servicios de urgencias y cuidado crítico pediátrico y neonatal, lo que beneficia a los residentes de la U. Militar Nueva Granada en la adquisición de conocimientos y el desarrollo de habilidades profesionales. En los últimos dos años, la regional Bogotá de la Sociedad Colombiana de Pediatría (SCP) ha apoyado el evento anual de residentes que se realiza allí.

Por otra parte, en el Hospital Occidente de Kennedy se destaca como fortaleza el contacto directo con la población infantil más golpeada por las desigualdades sociales de Bogotá. A lo largo de las prácticas, ha sido inevitable no tener sentimiento de tristeza, empatía y solidaridad, que llevan a la sensibilización ante diagnósticos prácticamente inaceptables en la capital, como la desnutrición de origen primario y el alto porcentaje de delitos sexuales con los menores como víctimas. Estas situaciones invitan a la reflexión diaria y a la propuesta de una mejor calidad de vida desde la labor como pediatras líderes sociales.

### El Rincón Pediátrico, un espacio virtual por los residentes de la Universidad del Rosario

Los residentes del programa de Especialización en Pediatría de la Universidad del Rosario, en Bogotá, cuentan con un espacio en la red denominado 'El Rincón Pediátrico', cuyo objetivo es divulgar temas de interés para la especialidad y propiciar un debate académico y profesional, desde la perspectiva de expertos y la revisión de casos clínicos. En esta labor, se integran la virtualidad con el uso de herramientas tecnológicas en redes sociales como Facebook y YouTube, además de un blog.

La propuesta digital nació a finales del 2016, por la iniciativa de varios residentes de pediatría de esta institución educativa, para que así fuese un apoyo en el fortalecimiento de la formación académica de los estudiantes, de cara al manejo de las nuevas plataformas virtuales. A través de Facebook Live o videos en YouTube con temáticas específicas, se han desarrollado aspectos de la pediatría y sus



El Rincón  
Pediátrico

subespecialidades, incluyendo publicaciones en el blog.

Para el caso de las redes sociales, se llevan a cabo transmisiones directas de eventos, charlas y el abordaje de problemáticas claves en la formación profesional universitaria, así como la revisión de casos clínicos complejos, la implementación de herramientas terapéuticas de innovación, la interpretación de paraclínicos en pediatría y las enfermedades crónicas en esta especialidad. En el blog, se desarrolla un Club de Revistas, además de talleres académico-científicos por parte de los mismos estudiantes. Por este medio, también se divulgan los eventos.

Cabe resaltar que las actividades que se realizan en estos espacios virtuales están supervisadas por el personal docente de la universidad, y tienen el apoyo institucional de la Fundación Cardioinfantil. La coordinación general está a cargo del Dr. Juan Camilo Gelves, Jefe de Residentes.

Para quienes estén interesados, la invitación es a que consulten estos canales de comunicación, participen y formen parte de ellos. *Rincón Pediátrico* (Facebook) y *El Rincón Pediátrico* (YouTube y Blogger) son los perfiles en las redes sociales.



# Universidad del Norte y Fundación Los Hijos del Sol, unidos por la salud de la niñez wayúu

*"Si queremos saber cómo será el siglo XXI, miremos cómo estamos atendiendo a nuestros niños"*  
Kofi Annan

A través de su programa de Especialización en Pediatría, la Universidad del Norte (Barranquilla) y la Fundación Los Hijos del Sol, de La Guajira, adelantan en los últimos dos años una intervención con la comunidad indígena wayúu de ese departamento, especialmente con la población infantil y adolescente, con el fin de disminuir las brechas de inequidad reflejadas en los altos índices de desnutrición infantil en dicha población, siendo un apoyo para las políticas públicas nacionales.

De esta forma, los residentes de pediatría se han trasladado hasta la zona para llevar a cabo su rotación en esta especialidad, de tipo social, que se materializa en campañas de salud, educación a los padres, atención pediátrica e investigaciones avaladas por el Comité de Ética de la U. del Norte, trayendo así grandes beneficios a la comunidad indígena. Aproximadamente, alrededor de 3.000 menores de edad



han sido intervenidos, para el mejoramiento de su salud y bienestar.

Esta actividad se realiza de la mano de una de las egresadas de la especialización, la Dra. Iliana Curiel, Presidenta de la Fundación Los Hijos del Sol y de la regional Guajira de la Sociedad Colombiana de Pediatría (SCP), quien ha sido un constante apoyo en la labor y una guía para seguir trabajando por una comunidad vulnerable como la wayúu.

Es así como el programa de Pediatría de esta institución responde a una necesidad sentida de la Costa Atlántica de contar con el suficiente recurso humano capacitado, que permita atender los requerimientos científicos y asistenciales para lograr la atención integral del niño, llevándolo a ser un adulto en equilibrio, tanto en su estado de salud física, como mental y social. Además, se procura brindar

un motor de abogacía por los derechos de los más pequeños, y de quienes más lo necesitan. Es un orgullo para la universidad demostrar cómo la pediatría también se ejerce por fuera de un consultorio.

## Prográmese con los eventos



Evento: XXIX Congreso Estudiantil Colombiano de Investigación Médica (CECIM)

Pediatría: Medicina crítica y de urgencias

Fecha: 30 de mayo al 2 de junio de 2018

Lugar: Universidad del Norte

Ciudad: Barranquilla - Atlántico

Contacto: Daniela Velandia, Directora CECIM 2018

Info: @cecimbaq2018

Este evento cuenta con residentes de 3er año del programa de Especialización en Pediatría de la Universidad del Norte y docentes de los diferentes posgrados de pediatría de la Costa Atlántica, quienes participan como conferencistas.



Julio 5, 6 y 7 de 2018

Hotel Las Américas - Cartagena

[www.scp.com.co/simposio](http://www.scp.com.co/simposio)



INSCRIPCIONES ABIERTAS

## Responsable

Universidad Nacional  
de Colombia

## Identificación

### Fecha de nacimiento:

15 de marzo de 2013

### Fecha de ingreso:

23 de febrero de 2018

Edad: 4 años 11 meses

Sexo: Femenino

Natural y procedente:

Caño Mochuelo (Casanare)

## Motivo de consulta

Remitida de Hospital de Yopal por dolor lumbar

## Enfermedad actual

Paciente femenina de 4 años y 11 meses, que consulta por cuadro de un mes de evolución de dolor lumbar, que asocia un trauma menor provocado por caída de otro niño sobre ella. El dolor se exacerba con la deambulacion y disminuye con el decúbito prono; presenta limitación progresiva de la marcha al punto de no querer caminar. Consultó a centro de salud cercano a resguardo donde remiten a Hospital de Yopal y administran analgesia, dado que el dolor no cede. Posteriormente, remiten a centro asistencial de referencia en Bogotá.

## Antecedentes

- Perinatales: Fruto de primera gestación, nacimiento a término vía genital eutócico.
- Patológicos: No refieren.
- Farmacológicos: Acetaminofén.
- Inmunizaciones: PAI al día.

- Sociales: Madre no habla español, la niña vive con ambos padres y abuela materna.
- Quirúrgicos, familiares y tóxico-alérgicos: no refieren.

## Examen físico al ingreso

### Datos antropométricos:

- Peso: 14 kg; Talla: 99 cm.
- P/T -0.86, P/E -2.01, T/E -1.82
- SV: FC: 124 lpm, FR: 22 rpm, TA: 89/50 mmHg, SatO2: 98% al ambiente.

Regular estado general, alerta, hidratada, afebril.

Cabello seco y quebradizo, signo de la bandera positivo; escleras anictéricas; mucosa oral húmeda; cuello con adenomegalias palpables aproximadamente de 5 a 10 mm móviles, dolorosas, no adheridas a planos profundos.

Tórax sin signos de dificultad respiratoria. Precordio calmo, ruidos cardíacos rítmicos, no soplos audibles y pulsos presentes. Ruidos respiratorios conservados sin agregados.

Abdomen no distendido, blando, no doloroso a la palpación, no visceromegalias.

Se observa abultamiento a nivel lumbar sobre L3-L5, doloroso, musculatura paravertebral contraída, flexión de cadera limitada, arcos de movimiento de rodillas y pies conservados; marcha antiálgica.

Neurológico: alerta, isocoria normoreactiva 3 mm, sin déficit de pares craneanos; impresiona sensibilidad disminuida en miembro inferior derecho.

## Paraclínicos

- Hemograma: Leuco 15620; Neutrófilos: 10160; Linfocitos: 3970; Monocitos 1120; Eosinófilos 310; Basófilos 60;

- Eritrocitos 4.75 millones; Hb 8; Hcto 27.8; VCM 58.5; HCM 16.8; CHCM 28.8; ADE 23.5; Plaquetas: 990.000; VPM 9.8.
- VSG: 40 mm/hora.
- PCR: 66 mg/dL.
- Rx caderas comparativa: Leves signos de secuelas pos displasia cadera derecha.
- Rx remisión: Disminución de espacio L3-L4 y alteraciones en cuerpo vertebral L.



- TAC columna (extrainstitucional, solo reporte): Disminución de altura de cuerpo vertebral L4 + Disminución de espacio intervertebral L3-L4.

## Preguntas

1. ¿Cuáles son sus diagnósticos iniciales?
2. ¿Cómo realiza el enfoque inicial de esta paciente?
3. ¿Desea conocer otros datos de la historia clínica?, ¿Cuáles?

Para conocer la solución de este caso clínico, es posible ingresar a [www.scp.com.co](http://www.scp.com.co) y visitar nuestro Comité de Residentes.



**NUEVA**

**FÓRMULA MEJORADA<sup>†</sup> única<sup>Δ</sup> con MFGM<sup>°</sup> que apoya el desarrollo mental y un mejor aprendizaje<sup>‡</sup>**



**ESTE PRODUCTO NO ES SUCEDÁNEO DE LA LECHE MATERNA.**

<sup>†</sup> en comparación con la fórmula anterior de Enfagrow® Premium. <sup>Δ</sup> Contra productos de la categoría de acuerdo a información declarada en etiquetas a junio 2017. <sup>°</sup> Denominado MFGM por el fabricante (concentrado de proteína de suero). <sup>‡</sup> El desarrollo mental y el aprendizaje dependen de diversos factores como una nutrición y estimulación adecuadas.

<sup>†</sup>Fuente: Estudio Brand Equity con Profesionales de la Salud. IPSOS. Febrero 2017.